



ਰਿਸਟ੍ਰੇਨਟਸ (ਨਿਯੰਤਰਨਾਂ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

ਹਰ ਸਫਰ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਰੱਖਣਾ – ਆਪਣੀ ਔਲਾਦ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਦੀ ਗਾਈਡ

ਸੀਟ ਬੈਲਟਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਤਾਂਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ

- ✓ ਬੱਚੇ ਦੇ ਆਕਾਰ ਮੁਤਾਬਕ ਸਹੀ ਸੀਟ
- ✓ ਸੀਟ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਇਨਸਟਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ
- ✓ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਣਿਆ ਗਿਆ ਹੈ

ਕਰੀਬ 70% ਚਾਇਲਡ ਰਿਸਟ੍ਰੇਨਟਸ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਇਨਸਟਾਲ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਸੀਟ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਇਨਸਟਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਸਫਰ ਦੌਰਾਨ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਦਾ ਮੂੰਹ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਵੱਲ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੀਟਾਂ



ਮਜ਼ਬੂਤ ਹਾਰਨਿਸ ਫਿਟ ਅਤੇ ਕੋਈ ਮਰੋੜ ਨਹੀਂ

ਐਡਜਸਟਮੈਂਟ ਸਟ੍ਰੈਪ ਨੂੰ ਖਿੱਚੋ ਤਾਂਜੋ ਹਾਰਨਿਸ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਹਾਰਨਿਸ ਵਿਚਕਾਰ 2 ਉਂਗਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਫਾਸਲਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਹਾਂ

ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਦੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਹਾਰਨਿਸ ਸਟ੍ਰੈਪ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।

ਸੀਟਬੈਲਟ ਬਕਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ

ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਰਿਸਟ੍ਰੇਨਟ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸੀਟਬੈਲਟ ਬਕਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ISOFIX ਅਟੈਚਮੈਂਟ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੀਟ ISOFIX ਰਾਹੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਅਟੈਚਮੈਂਟ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ਤੇ ਕਲਿਕ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਟਾਪ ਟੈਦਰ

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਟਾਪ ਟੈਦਰ ਚਾਇਲਡ ਰਿਸਟ੍ਰੇਨਟ ਐਂਕਰ ਦੀ ਸਹੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨਾਲ ਉਚਿਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੈ।



ਬੂਸਟਰ ਸੀਟਾਂ

ਸੀਟਬੈਲਟ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਫਿਟ

ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਸੀਟਬੈਲਟ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਫਿਟ ਹੈ ਅਤੇ ਸੀਟਬੈਲਟ ਦਾ ਗੋਦ ਵਾਲਾ ਹਿੱਸਾ ਉਪਰਲੇ ਪੱਟਾਂ ਅਤੇ ਕੁੱਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਹੋ ਕੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ – ਨਾ ਕਿ ਪੇਟ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ।

ਸੀਟਬੈਲਟ ਗਾਈਡ

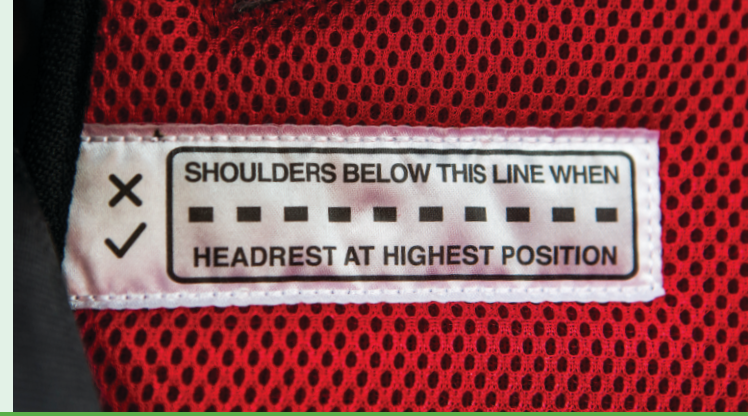
ਸੀਟਬੈਲਟ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਔਲਾਦ ਦੇ ਮੋਢੇ ਤੇ ਬੈਠਾਣ ਲਈ ਸੀਟਬੈਲਟ ਗਾਈਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਟਾਪ ਟੈਦਰ

ਜੇਕਰ ਟਾਪ ਟੈਦਰ ਮੌਜੂਦ ਹੈ, ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਹ ਚਾਇਲਡ ਰਿਸਟ੍ਰੇਨਟ ਐਂਕਰ ਦੀ ਸਹੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨਾਲ ਉਚਿਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੈ।

ਮਾਸਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂਚ

ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਰਿਸਟ੍ਰੇਨਟ ਅਜੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਹੀ ਆਕਾਰ ਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮੋਢੇ ਅਪਰ ਸ਼ੋਲਡਰ ਹਾਇਟ ਮਾਰਕਰ ਤੋਂ ਉੱਤੇ ਆ ਜਾਣ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਉਸੀ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਚਾਇਲਡ ਰਿਸਟ੍ਰੇਨਟ ਜਾਂ ਅੱਗਲੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਾਇਲਡ ਰਿਸਟ੍ਰੇਨਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਾਇਲਡ ਰਿਸਟ੍ਰੇਨਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤਦ ਤਕ ਕਰਦੇ ਰਹੋ ਜਦ ਤਕ ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਉਸਲਈ ਵੱਡੀ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ।



ਜਦ ਤਕ ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਰਿਸਟ੍ਰੇਨਟ ਲਈ ਵੱਡੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਤਦ ਤਕ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਦੀ ਉਮਰ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੇ



ਬੱਚੇ ਦਾ ਮੂੰਹ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਚਾਇਲਡ ਰਿਸਟ੍ਰੇਨਟਸ
ਬੱਚੇ ਦੇ ਮੋਢਿਆਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜੇ ਵਾਲੀ ਹਾਰਨਿਸ ਸਟ੍ਰੈਪ ਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਨਾ ਕਿ ਮੋਢਿਆਂ ਦੇ ਥੱਲੇ ਵਾਲੀ।

ਬੱਚੇ ਦਾ ਮੂੰਹ ਅੱਗੇ ਵੱਲ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਚਾਇਲਡ ਰਿਸਟ੍ਰੇਨਟਸ
ਬੱਚੇ ਦੇ ਮੋਢਿਆਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜੇ ਵਾਲੀ ਹਾਰਨਿਸ ਸਟ੍ਰੈਪ ਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਪਰ ਇਹ ਮੋਢਿਆਂ ਤੋਂ 2.5 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਥੱਲੇ ਨਾ ਹੋਵੇ।



ਬੁਸਟਰ ਸੀਟਾਂ
ਜੇਕਰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮੋਢੇ ਅਪਰ ਮਾਰਕਰ ਤੋਂ ਉੱਤੇ ਹਨ ਤਾਂ ਹੈਡ ਰਿਸਟ੍ਰੇਨਟ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰੋ।

ਬਾਲਗ ਸੀਟਬੈਲਟ
ਬਾਲਗ ਲੈਪ-ਸੈਸ ਸੀਟਬੈਲਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 145ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਹੋਵੇ।



- ✓ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਕਰੀਬੀ RACV ਰਿਸਟ੍ਰੇਨਟ ਫਿਟਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ racv.com.au/childrestraints
- ✓ ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨੀ ਦੀ ਰੇਟਿੰਗ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ childcarseats.com.au
- ✓ ਰਿਸਟ੍ਰੇਨਟਸ ਇਨਸਟਾਲ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

ਰਿਸਟ੍ਰੇਨਟਸ ਬਾਰੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ

racv.com.au/childrestraints
1800 134 126

vicroads.vic.gov.au
13 11 71

kidsafevic.com.au
9036 2306

VICTORIA
State Government | Education and Training



ਦਸੰਬਰ 2016 ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਗਈ